

MO

Rindsuppe mit Backerbsen

F, I - A, C, G 

Pasta mit Gemüsesugo A - I 

Bio Salzerdäpfeln mit cremigem Kohlrabi-Erbsengemüse A, G

Salatvariationen

Obst

DI

**Klare Gemüsesuppe mit bunter
Gemüseeinlage**

faschierter Rindsbraten mit Senf-Rahmsauce und Spiralen A, C, F,

G, I, J - A, F, G, J - - A, C 

Rohkostmix



Asiatischer Gemüsetofuwok mit Duftreis A, F, I

Salatvariationen

MI

Hühnersuppe mit Suppenudeln

F, I - A 

Linsenragout mit Semmelknödeln G, I - A, C, G

Mexikanische Quinoapfanne J, K 

Salatvariationen

Kürbiskernbrot mit Butter

A, F - G

DO

Erdäpfelcremesuppe

G

Paprikahendl mit Nockerl F, G - A, C, G  

Cremespinat mit Bio Salzerdäpfeln und hartem Ei A, G C

Salatvariationen

Birnenmohnkuchen

A, C, G

FR

**Klare Gemüsesuppe mit
Käseschöberl**

I - A, C, G

Grießkoch mit Kakao A, G - F

Penne mit Basilikumpesto und Mozzarellabällchen A - G, H - - G 

Salatvariationen

**Roggenbrot mit
Paprikaaufstrich**

A - G

