

MO

**Rindsuppe mit Schnittlaucheintropf**

F, I - A, C, G 

**Asiatischer Gemüsetofuwok mit Duftreis**

A, F, I

Salatvariationen

**Granola mit  
Naturjoghurt**

A, L - G

DI

**Klare Gemüsesuppe mit  
Polentaknödel**

I - C, G

**Bio Farfalle mit Thunfisch-Mais-Sauce** A - D, F 

**Maultaschen gefüllt mit Gemüse mit Wurzelgemüse mit Salat**

**Sportmix** A, C, G, I

Salatvariationen

**Rohkostmix**



MI

**Omas Grießsuppe**

A

**Geschnetzeltes vom Rind mit Reis** A, F, G 

**Erdäpfelauflauf mit Lauch** A, C, G

Salatvariationen

**Karottenbrot mit  
Butter**

A, F - G

DO

**Knoblauchcremesuppe**

G

**gebackenes Hühnerschnitzel mit Reis und Ketchup** A, C 

**Spinat-Ricotta-Tortellini mit Pomodoro** A, C, G 

Salatvariationen

**Dinkel Ameisen  
Kuchen**

A, C, G

FR

**Klare Gemüsesuppe mit  
Hausmachernudeln**

I - A, C

**belgische Waffeln mit Birnenkompott** A, C, G

**Gemüserisotto** C, G

Salatvariationen

**Vollkornbrot**

A

 Schweinefleisch  Rindfleisch  Hühnerfleisch  Putenfleisch  Fisch  Enthält Tomate  Vegetarisch

**DIE KINDERKÜCHE**

**A** Gluten | **B** Krebstiere | **C** Ei | **D** Fisch | **E** Erdnuss | **F** Soja | **G** Milch | **H** Schalenfrüchte | **I** Sellerie | **J** Senf | **K** Sesam | **L** Sulfite | **M** Lupinen | **N** Weichtiere