

MO

Vorspeise**Rindsuppe mit Backerbsen**F, I - A, C, G **Hauptspeise****Karfiol - Käsemedaillon mit Bio Petersilerdäpfeln und Schnittlauchsauce**A, C, G, K C, G, J
Salatvariationen**Dessert****Obst**

DI

Klare Gemüsesuppe mit Buchweizen

I - I

Erdäpfelschinkenauflauf **Chili sin Carne mit Reis** 
Salatvariationen**Rohkostmix mit Schnittlauchdip**C, G, J 

MI

Hühnersuppe mit SuppeneinlageF, I - A, C **Knusperfisch mit leichtem Selleriepüree** **Falafelbällchen mit Reis und milder Currysauce** 
Salatvariationen**Carob - Cheese - Cake**

A, C, G

DO

Karottencremesuppe

G

Bio Hörnchen mit Rinds-Polpetti und Tomatensauce **gratinierte Kürbis-Spinat-Gnocchi** 
Salatvariationen**Apfelmus mit Eierbiskotten**

A, C

FR

Hafer - Gemüsesuppe

A, I

Grießkoch mit Kakao

A, G - F

Kürbiskernbrot mit Naturgervais

A, F - G

