

MO

**Vorspeise****Rindsuppe mit Schnittlauchintropf**F, I - A, C, G **Hauptspeise****Mini Frankfurter mit Gulaschsaft und Bio Semmel** A   **Dessert****Obst**

DI

**Klare Gemüsesuppe mit Polentaknödel**

I - C, G

**vegetarischer Linsentopf mit Semmelknödeln**

G, I - A, C, G

Salatvariationen

**Rohkostmix mit Cottage-Cheese**G 

MI

**Omas Grießsuppe**

A

**Geschnetzeltes vom Rind mit Reis** **gratinierter Erdäpfelauflauf mit Lauch** 

Salatvariationen

**Dinkel Ameisen Kuchen**

A, C, G

DO

**Knoblauchcremesuppe**

G

**gebackenes Hühnerschnitzel mit Reis und Ketchup** **Spinat-Ricotta-Tortellini mit Pomodoro** 

Salatvariationen

**Gurken und Karotten**

FR

**Klare Gemüsesuppe mit Hausmachernudeln**

I - A, C

**belgische Waffeln mit Birnenkompost** **Gemüsepaella** 

Salatvariationen

**Vollkornbrot mit Kürbiskernaufstrich**

A - A, G



**A** Gluten | **B** Krebstiere | **C** Ei | **D** Fisch | **E** Erdnuss | **F** Soja | **G** Milch | **H** Schalenfrüchte | **I** Sellerie | **J** Senf | **K** Sesam | **L** Sulfite | **M** Lupinen | **N** Weichtiere

**DIE KINDERKÜCHE**