KW 47
16.11.26 - 20.11.26

Speiseplan

Evangelischer Hort Karlsplatz
Karlsplatz

	Vorspeise	Hauptspeise	Dessert
MO	**Rindsuppe mit Schnittlaucheintropf** F, I - A, C, G	**Mini Frankfurter mit Gulaschsaft und Bio Semmel** J - F - A **Asiatischer Gemüsetofuwok mit Duftreis** A, F, I Salatvariationen	**Obst**
DI	**Gemüsesuppe mit Polentaknödel** I - C, G	**Bio Farfalle mit Thunfisch-Mais-Sauce** A - D, F **vegetarischer Linsentopf mit Semmelknödeln** G, I - A, C, G Salatvariationen	Marillenkuchen
MI	**Omas Grießsuppe** A	**Geschnetzeltes vom Rind mit Reis** A, F, G **gratiniertert Erdäpfelauflauf mit Lauch** A, C, G Salatvariationen	**Karottenbrot mit Butter** A, F - G
DO	**Knoblauchcremesuppe** G	**gebackenes Hühnerschnitzel mit Reis und Ketchup** A, C **Spinat-Ricotta-Tortellini mit Pomodoro** A, C, G Salatvariationen	**Dinkel Ameisen Kuchen** A, C, G
FR	**Gemüsesuppe** I	**belgische Waffeln mit Birnenkompott** A, C, G **Gemüsepaella** J Salatvariationen	**Vollkornbrot** A

Schweinefleisch Rindfleisch Hühnerfleisch Putenfleisch Fisch Enthält Tomate Vegetarisch

DIE KINDERKÜCHE

A Gluten |**B** Krebstiere |**C** Ei | **D** Fisch |**E** Erdnuss |**F** Soja | **G** Milch | **H** Schalenfrüchte | **I** Sellerie | **J** Senf | **K** Sesam | **L** Sulfite | **M** Lupinen | **N** Weichtiere