KW 49
30.11.26 - 04.12.26

Speiseplan

Evangelischer Hort Karlsplatz
Karlsplatz

	Vorspeise	Hauptspeise	Dessert
MO	**Rindsuppe mit Backerbsen** F, I - A, C, G	**Penne mit getrockneten Tomaten mit Basilikumpesto und Mozzarellabällchen** A - G, H - G Salatvaritionen	**Obst**
DI	**Klare Gemüsesuppe**	**Chili con Carne mit Bio Semmel** A, F - A **Süßkartoffeleintopf mit Bio Basmatireis** G Salatvaritonen	**hausgemachtes Pfirsichjoghurt** G
MI	**Hühnersuppe mit Suppennudeln** F, I - A	**Hühnerfleisch im Tempurateig mit Jasminreis und süß-saure-Sauce** A, G, I - F **Cremespinat mit Bio Salzerdäpfeln und hartem Ei** A, G - C Salatvariationen	**Früchtekuchen** A, C, G, L
DO	**Erdäpfelcremesuppe** G	**Kinderküchen Hühnerkebab mit Tzaziki und Sternchenreis** F, G, J - C, G, J - A, C **Gnocchi mit Parmesansauce** A - A, C, G Salatvariationen	**Rohkostmix mit Schnittlauchdip** C, G, J
FR	**Gemüsesuppe** I	**Geschupfte Mohnnudeln mit Apfelmus** A, C, G **Falafelbällchen mit gelben Reis und Knoblauch-Sauerrahmsauce** A - C, G, J Salatvariaitonen	**Roggenbrot mit Paprikaaufstrich** A - G

Schweinefleisch | Rindfleisch | Hühnerfleisch | Putenfleisch | Fisch | Enthält Tomate | Vegetarisch

DIE KINDERKÜCHE

A Gluten |**B** Krebstiere |**C** Ei | **D** Fisch |**E** Erdnuss |**F** Soja | **G** Milch | **H** Schalenfrüchte | **I** Sellerie | **J** Senf | **K** Sesam | **L** Sulfite | **M** Lupinen | **N** Weichtiere